

## **Trainingsplan:**

AA/Hi/22.03.2019

**Allgemeines:** Umfang max. 20 Seiten, einfacher Schnellhefter genügt, möglichst in eigenen Worten, wenig Zitate, Schriftgrad 12, Arial, Zeilenabstand 1,15

Deckblatt: Thema, Name, Kursort, Kursleiter, Datum

Fotos nur falls zwingend fürs Thema nötig

Trainingsplan auf einem USB-Stick speichern und am Prüfungstag abgeben

Eigenständigkeitserklärung muss unterschrieben mit dem Ausdruck der schriftlichen Arbeit eingesandt werden (nicht einheften oder binden)

**Arbeit:** Inhaltsverzeichnis: detailliert, mit Seitenzahlen

**Sachanalyse:** mit Bezug zur Pferd/Reiter-Kombination

Thema / Fernziel

Detaillierte Trainingsziele (methodische Reihen)

Übungen benennen (nur aufzählen, nicht detailliert beschreiben), aber ihre Anwendung begründen)

**Pferd:** Rasse / Typ

Ausbildungsstand / anhand der Ausbildungsskala einstufen

Trainingszustand – z. B. Kondition, Fütterungszustand, Krankheiten (wenn für das Thema relevant)

Stärken / Schwächen von Exterieur und Interieur (themenbezogen!) z. B.

Gänge, Besonderheiten

**Trainer:** kurzer reiterlicher Werdegang, Ausbildungsstand

Reiterliche Stärken / Schwächen (themenbezogen)

**Trainingsfaktoren:** Sport- und Trainingslehre

**Trainingsplan:** Tagesplan / Wochenplan / Monatsplan (Tabelle oder Fliesstext)

Zeitraumen 3 – 6 Monate

Was tun bei Stillstand oder Rückschritt?

Aufbau einer Trainingseinheit

Manövertraining

**Literaturverzeichnis**

**Eigenständigkeitserklärung:** s. oben