

**Martina Bürkle**  
**Trainer A Westernreiten**

Hohenackerstr. 38, 71334 Waiblingen  
Tel. 0177 / 78 42 807  
mary@westernjoyride.de  
www.western-joyride.de



**Sitzschulung nach dem 6-Punkte-Programm von Eckart Meyners**  
**Trainerfortbildung 7 LE im Profil 3**

Termin: 07.09.2025

Kursleiter: Martina Bürkle, Trainer A Westernreiten, Bewegungstrainerin E.M.,  
Pferdewirt Spezialreitweisen

Kursort: Theorie: Gemeindehaus Kleinheppach, Großheppacher Str. 5, 71404 Korb  
Praxis: Aktivstall Illg, Seltenbachstr. 20, 71404 Korb

Kursbeschreibung:

Reiten ist eine koordinative Sportart. Für ein feines Zusammenspiel zwischen Reiter und Pferd spielen Bewegungsgefühl und Körperbewusstsein eine zentrale Rolle. Grundlage für einen harmonischen Dialog mit dem Pferd ist ein ausbalancierter und losgelassener Sitz, wofür unter anderem elastische Muskeln, mobile Gelenke, Gleichgewicht und Rhythmus sowie ein gutes Körpergefühl nötig sind.

Mit dem von Eckart Meyners auf sportwissenschaftlicher Grundlage entwickelten 6-Punkte-Programm kann der Reiter die oben genannten Punkte verbessern und verfeinern. Das Programm kann entweder ohne Pferd oder auch als Übungsreihe im Sattel durchgeführt werden.

In dieser Fortbildung erlernen die Teilnehmer zunächst die Theorie hinter dem 6-Punkte-Programm und dann exemplarische Übungen zur Durchführung auf dem Pferd und am Boden. Im Anschluss daran haben die Teilnehmer die Möglichkeit, ihr erlerntes Wissen unter Anleitung an Reitschülern zu testen und sich im Anschluss daran über ihre Vorgehensweisen und Erkenntnisse auszutauschen.

Der Kurs richtet sich an Trainer aller Reitweisen sowie alle interessierten Reiter.

**Martina Bürkle**  
**Trainer A Westernreiten**

Hohenackerstr. 38, 71334 Waiblingen  
Tel. 0177 / 78 42 807  
mary@westernjoyride.de  
www.western-joyride.de



Ablaufplan:

09:00-09:30 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde, Besprechung der Agenda  
Reiterstüble

09:30-12:00 Uhr Einführung in die Sitzschulung nach dem 6-Punkte-Programm  
Reiterstüble von Eckart Meyners  
Das 6-Punkte-System am Boden und auf dem Pferd  
Praktische Übungen zum 6-Punkte-System am Boden

12:00-13:00 Uhr Einführung in die Arbeit mit dem Bewegungsstuhl BALIMO  
Reiterstüble

13:00-14:00 Uhr Mittagspause

14:00-15:00 Uhr Praktische Übungen auf dem Pferd  
Reithalle

15:00-16:00 Uhr Arbeit in Kleingruppen (3-4 Personen) an Reitschülern  
Reithalle  
-Analyse der Stärken und Schwächen auf dem Pferd  
-Entwicklung von Lösungsansätzen durch Anwendung des  
6-Punkte-Systems / Anleitung praktischer Übungen  
-Vergleich Vorher-Nachher auf dem Pferd

16:00-17:00 Uhr Präsentation und Besprechung der Ergebnisse aus den Gruppen  
Reiterstüble  
 Klärung offener Fragen  
Feedback und Abschlussrunde