

# **Trainerfortbildung zur Verlängerung der DOSB-Lizenz**

**Thema:** Methoden zur mentalen Trainings- und Wettkampfvorbereitung

**Zielgruppe:** Trainer aller Lizenzen im Leistungssport Westernreiten und Reiten

Dieser Kurs richtet sich an alle Trainer, welche Ihre Schüler mental mit weniger Stress, weniger Angst und mental gestärkt im Training und in der Vorbereitung auf Wettkämpfe begleiten möchten. Der Kurs wird durch den DOSB-Trainerausbilder Frank Hassenpflug, lizenzierter Trainer Mentaltraining durchgeführt. Es werden auch praktische Übungen (ohne Pferd) durchgeführt. Bequeme Kleidung wird daher empfohlen.

Es werden **8 LE Profil 1** angerechnet.

Ein paar Snacks und Sprudel stehen für die Teilnehmer bereit, sowie ein Wasserkocher und Kaffee.

**Datum:** 21.06.2026 von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Mittagspause von 12:15 Uhr bis 13:00 Uhr (es besteht die Möglichkeit  
in 200 m Entfernung Essen zu gehen / zu holen in einem Imbiss)

**Ort:** Max-Planck-Straße 8  
53577 Neustadt-Fernthal

**Teilnehmerzahl:** 12

**Kosten:** 80,00 Euro

**Anmeldung bei:** Pamela Wagener  
Telefon: 0172 / 609 32 34  
E-Mail: westernpam77@gmx.de